

## Tiefenzellulären Musiktherapie - Fragen

### Wie werden die Stimmgabeln bei der Klangheiltherapie angewandt?

Die Klangheilung mit Stimmgabeln ist eine Therapie und hat das Ziel, die seelische und körperliche Gesundheit zu verbessern. Bei jeder Sitzung wird der Patient auf eine ausgewogene Frequenz eingestimmt (die gesunde Frequenz der inneren Organe und Systeme, die sie in einen Zustand harmonischen Gleichgewichts bringt). Darüberhinaus arbeitet die Klangheiltherapie auf geistiger Ebene und vermittelt Ruhe und tiefe Entspannung. Im seelischen Bereich führt das Einstimmen auf die wundervollen feinen Hochtöne zu einer gesünderen und freudigeren Gefühlshaltung und einem harmonischen Gleichgewicht, die so wichtig in unserem Dasein sind. Diese Form der nicht wahrnehmbaren Übertragung von Schallenergie (über die Musiktherapie) kann nun auf Zellebene erfolgen. Oft wird sie von einem Therapeuten individuell vorgenommen, aber man kann sich genauso gut selbst behandeln. Die Methode ist ganz einfach, und jeder versteht schnell, wie die Stimmgabeln zu handhaben sind, um gesund zu werden.

Die Arbeit mit den Klangfrequenzen, die vom Menschen z.B. über Stimmgabeln wahrgenommen werden, ist vollkommen unblutig und ergänzt die herkömmliche Behandlung. Sie leitet die Übertragung reiner Schallwellen ein, durch ein Instrument an eine Person oder manchmal sogar ein Tier. Dieser Vorgang setzt eine große Menge der natürlichen Klangwellen frei, welche die Zellen versorgen und die körperlichen Reserven mobilisieren, wodurch dem Patienten ermöglicht wird, eine Krankheit oder Verletzung rasch zu überwinden. Diese Nährwirkung des Klangs zeigt sich besonders bei Krebserkrankungen, weshalb die Betroffenen, die sich einer Bestrahlung oder Chemotherapie unterworfen haben, nicht dahinsiechen, sondern vielmehr von den Klangwellen gestärkt werden. Ihre Blutwerte ändern sich oft nach der Klangtherapie, wodurch die herkömmliche Behandlung fortgesetzt werden kann, obwohl die Ärzte zuvor eine Bestrahlung oder Chemotherapie aufgrund des geschwächten Zustandes des Patienten schon aufgegeben hatten.

### Welche Krankheiten beeinflusst der Klang?

Die Schallwellen, die durch Stimmgabeln erzeugt werden, erreichen die Körperzellen, die sich naturgemäß auf sie einstimmen, indem sie erneuert, genährt und in ihrer Widerstandskraft gestärkt werden. Der richtig ausgewählte Klang bewirkt, daß gesunde Zellen gestärkt werden und sich geschädigte Zellen sehr schnell regenerieren. Bei Krebszellen hingegen können bestimmte Frequenzen ihren Zerfall auslösen, weil diese unfähig sind, rasche Schwingungsänderungen auszuhalten. Da sie sich nicht auf diese Art Vibrationen einstimmen können, zerplatzen sie. Dies wurde von Fabien Mamans Studie, die 1981 in Paris durchgeführt wurde, wissenschaftlich nachgewiesen, auf deren Basis ich eine meiner Heilmethoden - die Antikrebs-Methode - entwickelt habe. Man hat festgestellt, daß die Krebszellen durch die Frequenzerhöhung von C 256 Hz auf C 512 Hz die Intensität der Schwingungen nicht vertragen konnten. Das ist ein Paradebeispiel für die Wirksamkeit der Musiktherapie auf der Zellebene!

Mit den richtigen Techniken vermag der Klang dazu beizutragen, eine Unmenge von körperlichen, geistigen und seelischen Störungen zu heilen, manchmal sogar in einem erstaunlich hohen Ausmaß (es gilt als bewiesen, daß bisher mehr als 250 Krankheiten kuriert wurden). Er lindert nicht nur Schmerzen und stellt die normalen Körperfunktionen wieder her, sondern bewirkt, daß man eine bejahende Einstellung gegenüber der Welt gewinnt, der Kopf frei wird und die Lebensqualität steigt.

### Wie verläuft eine Therapiesitzung?

Jede Therapiesitzung findet in einer sehr behaglichen und gelösten Atmosphäre statt. Die erste Sitzung kann bis zu einer Stunde dauern, aber die nächsten sind schon kürzer, je nach Art der behandelten Störung. Während der Heilbehandlung braucht man sich nicht zu entkleiden, sondern lediglich Jacke und Schuhe ablegen. Die Person kann dabei auf einem Stuhl sitzen oder sich hinlegen. Die Klangtherapie wird normalerweise in Körpernähe ausgeführt, manchmal berührt man auch den Patienten wie bei der Akupressur oder Akupunktur. Man sollte es ausprobieren und mit geschlossenen Augen dabei entspannen. Ein Erlebnis von vielen angenehmen Sinneswahrnehmungen

wie z.B. Wärme oder Kälte, ein Kitzeln, Prickeln oder Ruhe kann sich einstellen. Menschen mit Krebszellen im Körper beschreiben, daß sie deutlich fühlen, wie sich ihre Tumore ausdehnen und bersten. Es ist normal, daß bei dem einen der Schmerz vorübergehend zunimmt und dann wieder nachläßt, während die Klangwellen am Körper wirken. Aber es kommt auch vor, daß jemand überhaupt nichts spürt, obwohl der Vorgang genauso förderlich ist.

### **Auf welche Weise kann Klang helfen?**

Klang vermag, bei einer Vielzahl von körperlichen und seelischen Störungen zu helfen, oft bis zu einem erstaunlich hohen Grad. Es ist der Prozeß der Wiederbelebung, Entspannung und Freisetzung auf einer sehr tiefgreifenden Ebene, die dazu beiträgt, den Körper zu ordnen, einzustimmen und spontan zu heilen - und zwar in seinem eigenen Tempo und auf seine ureigene Weise. Dieser Vorgang umfaßt sowohl die Ursache als auch die sichtbaren Symptome. Das bedeutet, daß schon eine einzige Therapiesitzung zu unverhofft positiven Ergebnissen führen kann, was sich aber nicht unbedingt gleich zeigen muß.

Eine Spontanheilung kann auch erst verzögert eintreten oder es ergibt sich eine allmähliche Besserung über einen längeren Zeitraum hinweg. Manchmal sind die Auswirkungen der Therapie sehr offensichtlich und dann wieder beinahe unmerklich, dennoch hilft sie immer. Sie führt zu einem harmonischen Gleichgewicht in Hinblick auf Gefühle und Beziehungen zu anderen Menschen. Sie kann Lebensveränderungen einleiten, jemandem helfen, sein Leben wieder in den Griff zu kriegen und Dinge im richtigen Verhältnis zu betrachten. Der Klang ist besonders hilfreich in Krisensituationen und bei unheilbaren Krankheiten. Die Tiefenzelluläre Musiktherapie mit Stimmgabeln kann als Haupttherapie eingesetzt werden. Es gibt keine Nebenwirkungen und sie verträgt sich gut mit anderen Behandlungsmethoden. Sie wird besonders bei der Tumorbehandlung empfohlen, aber auch für andere Erkrankungen und die allgemeine Stärkung des Körpers.

### **Wie viele Therapiesitzungen sind nötig?**

In den meisten Fällen ist nur einzige Sitzung beim Therapeuten erforderlich. Während dieser Sitzung erhält der Besucher eine genaue Anleitung, welche Techniken bei der jeweiligen Situation zum Einsatz kommen sollten, und es können die passenden Stimmgabeln und ein Handbuch erworben werden. So wird jeder zur Selbsthilfe angehalten. Dieses Prinzip der Selbstbehandlung hat sich als sehr wirksam erwiesen. Die Anwendungsdauer kann allerdings stark schwanken. Der eine mag vielleicht etliche Sitzungen abhängig von der Schwere des Problems brauchen. Beispielsweise wurde ein Patient seinen 15 cm großen Tumor nach einem halben Jahr los, nachdem er die Therapie dreimal pro Tag durchgeführt hatte. Ein anderer Anwender benötigt die tägliche Therapie womöglich drei Monate lang, einfach um das unkontrollierte Wachstum eines Hirntumors einzudämmen, was ein genauso großer Erfolg ist. Daher ist die Heilungsdauer eine individuelle Angelegenheit, die von der Empfindlichkeit desjenigen auf die Schallwellen abhängt. Es besteht auch die Möglichkeit, mit einem Therapeuten die Sache zu beobachten und den Erfolg zu besprechen.

### **Kann man wirklich nur die Stimmgabeln verwenden, die von Dr. Barbra Angel (Barbara Romanowska) empfohlen wurden?**

Es sind viele verschiedene Arten von Stimmgabeln auf dem Markt; und doch gibt es keine Garantie dafür, daß Sie dasselbe positive Ergebnis erzielen, wenn Sie meine Techniken damit vornehmen (selbst dann nicht, wenn die Gabeln äußerlich mit unseren identisch sind).

Bei meinen einzelnen Techniken muß die Stimmgabel nämlich in einer ganz besonderen Weise gehalten werden, was mit anderen Stimmgabeln nicht möglich ist (d.h. OT).

Daher hat es sich nach Rückmeldung der Patienten bewährt, während der Tiefenzellulären Musiktherapie die in Polen gefertigten Stimmgabeln zu verwenden, die von mir empfohlen werden. Ihre Qualität ist garantiert, sie sind handgearbeitet, bestehen aus bestem Aluminium und Magnesium, werden persönlich geprüft und in einem besonderen Raum bei geeigneter Temperatur gestimmt, was sehr wichtig ist.

Die Sound Akademie wurde schon von vielen Teilnehmern aus aller Welt besucht, die andere Stimmgabeln mitbrachten, die nicht fachgerecht gestimmt waren (sie hatten oft eine völlig andere Frequenz als ihre Beschriftung versprach!). Daher funktionierten sie nicht bei den Techniken, so daß die Betroffenen schließlich gezwungen waren, sich einen neuen Satz Stimmgabeln (aus polnischer Herstellung) zuzulegen, damit der Heilungsvorgang überhaupt erst einsetzen konnte.

### **Muß man unbedingt an die Wirkung der Stimmgabeln glauben?**

Das ist nicht nötig, denn viele Wissenschaftler, Ärzte und Apotheker sind schon davon überzeugt, daß sorgfältig ausgesuchte, verstärkte Frequenzen, wie beispielsweise Laserstrahlen in Verbindung mit herkömmlichen Behandlungsmethoden, eine unschlagbare Methode darstellen, gegen die eine Krankheit nicht den Hauch einer Chance hat. Immerhin werden verschiedene Frequenzen seit vielen Jahren in der Schulmedizin eingesetzt, z.B. um Nierensteine zu zertrümmern. Daher erfordert die Therapie nichts weiter als die Bereitschaft des Patienten, gesund zu werden. Allerdings muß man akzeptieren, daß jeder Mensch ein dreifaches Wesen besitzt, Körper - Seele - Geist, und daß es von grundlegender Bedeutung ist, alle drei von diesen Bereichen in den Behandlungsverlauf mit einzubeziehen. Neben der Heilung unseres Körpers mit Klangwellen sollten wir uns bemühen, fortan positiv zu denken, weil »man das ist, was man denkt.« Daher sollten wir aufhören, uns negativen Gedanken hinzugeben und uns selbst zu bemitleiden. Anstatt zu denken: »Ich bin ja so krank und fühle mich schlecht«, sagen wir von nun an immer wieder laut: »Danke, daß ich mich mit jedem Tag besser fühle!« Auf der seelischen Ebene sind solche Affirmationen, (obwohl Glaube keine notwendige Voraussetzung ist) sehr machtvoll und können Berge versetzen.

### **Auswirkungen der Tiefenzellulären Musiktherapie**

Die positiven Auswirkungen durch die Verwendung der Stimmgabeln werden durch zahlreiche Methoden unterstützt, wozu auch die Angewandte Kinesiologie (oder der kinesiologische Muskeltest) gehört. Ferner wurde bewiesen, daß die Durchblutung und die Organtätigkeit auf den Energiefluß durch die Meridiane (Energiebahnen) und Chakras (Energiebündel) zurückzuführen sind, welche direkt mit den Organen und allen Systemen des menschlichen Körpers verbunden sind. Stimmgabeln können das Energiefeld ausgleichen, entgiftend wirken und Blockaden im Körper beseitigen. Sie können die Energie steigern, falls nötig, oder überschüssige Energie senken. Der Mensch stimmt sich auf einen gesunden Zustand ein wie ein Musikinstrument auf den Wohlklang. Der Körper, der bei jedem einzigartig ist, beginnt wie ein Instrument zu vibrieren und wird richtig harmonisiert.

**Durch die Anwendung der geeigneten Techniken nach den physikalischen Gesetzen stellen sich die Körperzellen auf ihre gesunden Frequenzen ein, die (in einer Studie von Dr. Barbara Hero) wissenschaftlich ermittelt wurden. Außerdem zerfielen Krebszellen, was Fabien Maman in seiner besagten Studie unter Beweis gestellt hat.**

Darüberhinaus schwinden Schmerz, Sorge, Kummer, Streß oder sogar Depression zunehmend, und stattdessen kehrt ein Gefühl von Ausgeglichenheit ein. Das hängt mit einer weiteren Auswirkung der Stimmgabeln zusammen, die an der psychischen Ebene ansetzen, dem geistig-seelischen Aspekt. Die Klangarbeit (mittels Stimmgabeln) klärt und entspannt den Geist. Die Gedanken werden ruhiger und friedvoller, die Kreativität nimmt zu, und die Fähigkeit, ernsthafte Lebensentscheidungen anzugehen, verbessert sich. Gleichzeitig läßt die übertriebene Hast nach. In der Seele erwächst ein Empfinden von Glück und Frieden. Man beginnt, sich wohler zu fühlen, weil das eigene seelische Bewußtsein erweckt ist. Der einzelne kann sich besser annehmen, wodurch sich auch die äußeren Umstände zum Besseren wenden, welche mit der eigenen Ausrichtung zum Weltall und der Anziehung des Allerbesten einhergehen.

Während einer Klangtherapiesitzung oder unmittelbar danach kann der Anwender einige oder sogar allerhand Auswirkungen bemerken:

- inneres Gleichgewicht
- Schmerzlinderung

- Entspannung
- Friedfertigkeit
- tiefe Ruhe
- Leichtigkeit
- wiedergewonnene Gesundheit
- Freiheitsgefühl
- bessere Selbstbeherrschung
- Heilung
- Harmonie
- Geborgenheitsgefühl
- Zufriedenheit
- Lebenskraft und Energie
- einem geht das Herz auf
- Frischegefühl
- Vertrauensgabe
- erhöhte Intuition und Vorstellungskraft
- gesteigerte Lernfähigkeit
- Ausdauer und innere Bereitschaft, Sport zu treiben
- ein reines Gewissen
- Vergeben und Loslassen von Problemen aus der Vergangenheit
- das Licht sehen (Erleuchtung)
- erweiterter Bewußtseinszustand
- fließende Energie in Form von Ameisenlaufen spüren, Kribbeln, Wärme oder Kälte
- vorübergehende Sinneswahrnehmungen durch den Reinigungsvorgang wie z.B. »Stechen« auf der Haut, Spannung im Körper, plötzliche Hitze- oder Kälteaufwallungen und durch den Körper wandernde Schmerzen
- Erweckung der eigenen Persönlichkeit und Bewußtwerdung, wer man (wahrhaft) ist
- Verarbeitung vergangener traumatischer Erlebnisse

- tiefes Verständnis von Heilung aufgrund spirituellen Gewährseins
- das Gefühl, eins mit seiner Seele und Gott zu sein
- Beseitigung von negativen, blockierten Energien im Körper, den Organen und der Aura
- Rückblick auf die vergangenen Geschehnisse und Annahme des gegenwärtigen Daseinszustands
- Gefühl der Erdung